

Wat u kunt doen:



1. **Breng de signalen in kaart**



2. **Overleg met een vriend, collega of met Veilig Thuis**



3. **Praat met betrokkenen en bied een luisterend oor (eventueel ook aan kinderen)**



4. **Weeg de aard, ernst en risico's af**



5. **Regel hulp en/of doe een melding bij Veilig Thuis**

Bel gratis 24 uur per dag
7 dagen per week met
Veilig Thuis via

0800 2000

of chat via

020veiligthuis.nl



AMSTERDAM-
AMSTELLAND



Signaalkaart

Intieme terreur en femicide

Heeft u of iemand om u heen te maken met intieme terreur?

U kunt er iets tegen doen, hoe moeilijk dat soms ook lijkt.

Intieme terreur

Intieme terreur is een ernstige vorm van geweld dat wordt gepleegd door de (ex-)partner. Er is hierbij sprake van een patroon van dwang en controle. Met als doel sterke afhankelijkheid van de pleger. Het slachtoffer wordt in zijn of haar vrijheid beperkt, durft minder voor zichzelf op te komen en past zich aan om te voorkomen dat de situatie uit de hand loopt. Ook na het stoppen van de relatie houdt het geweld niet op.

Femicide

Femicide (vrouwenmoord) is het expres doden van een vrouw of meisje. Femicide kan een gevolg zijn van langdurig intieme terreur. Vaak is de pleger een man.

Mogelijke signalen van intieme terreur:

- Bij de start van de relatie wordt geprobeerd het slachtoffer in te palmen en haar te verleiden om versneld te gaan samenwonen en/of trouwen
- Het slachtoffer wordt gezien als eigendom en mag geen eigen beslissingen nemen
- Er is een stereotype man - vrouw rolverdeling
- Er is sprake van extreme jaloezie en angst om verlaten te worden
- (Online) isolatie van familie en vrienden
- Anderen tegen het slachtoffer opzetten of valse meldingen doen, bijvoorbeeld bij de politie
- Stalking (camera's, locatietracking)
- (Recent en/of ernstig) lichamelijk- en/of geestelijk geweld
- Gedwongen seks
- Poging tot verwurging, verstikking of verdrinking
- Dreigen met (zelf-)moord, ook naar kinderen en/of huisdieren

Wees extra alert bij persoonlijkheidsproblematiek, middelengebruik en stressfactoren zoals werkloosheid, financiële stress en/of psychologische stress.